



Forellen - Spa

Beauty & Wellness



KLAPP
B E A U T Y
W E L L N E S S

dermalogica®

Landhaus „Zu den Rothen Forellen“
Privathotels Dr. Lohbeck GmbH & Co. KG
Marktplatz 2
38871 Ilsenburg
Telefon: 039452/93 93
Telefax: 039452/93 99
eMail: info@rotheforelle.de
Internet: www.rotheforelle.de

Unser Forellen - Spa

...sich treiben lassen, ...sich wohlfühlen

...Energie tanken, ...sich stärken

...in sich hören, ...entspannen

...Körper und Seele in Einklang bringen

...einfach genießen

Unser Forellen – Spa entschleunigt.

Nehmen Sie Abstand vom hektischen Treiben des Alltags und lassen Sie sich von den angenehmen Momenten des Wohlfühlens inspirieren.

Schöpfen Sie neue Energie, tanken Sie Kraft und stärken Sie Ihren Körper.

Unser Beauty – und Wellnessteam bietet Ihnen entspannende und regenerierende Behandlungen, die Ihren Geist und Ihre Seele wieder in Einklang bringen.

Zusammen mit unserem Wellnesspartner KLAPP entführen wir Sie ins Reich der Entspannung und des Wohlbefindens.

Lassen Sie sich treiben, träumen und entspannen Sie.

Von Kurz – und Schnupperprogrammen bis hin zu Ihrem individuell zusammengestellten und auf Sie abgestimmten Arrangement, unser Forellen – Spa – Team berät Sie gerne und ist jederzeit gerne für Sie da.

Unser Forellen - Spa

Wichtige Informationen & Hinweise

BADE – UND SAUNALANDSCHAFT

Ruhe und Entspannung finden Sie in unserer traumhaften Bade – und Saunalandschaft. Schwimmbad, Whirlpool, Dampfbad, Finnische Sauna und Aromagrotte bieten eine Oase zum Wohlfühlen und Erholen.

Öffnungszeiten Badelandschaft	07.00 – 21.00 Uhr
Öffnungszeiten Saunalandschaft und nach individueller Absprache	16.00 – 21.00 Uhr

Für Hotelgäste ist die Nutzung der Bade – und Saunalandschaft frei.

BAMBUSSTUDIO UND BEAUTYCENTER IN DER REMISE

-gegenüber Haupteingang-

Im asiatischen Bambusstudio und Beautycenter mit Infrarottiefenwärmekabine erwarten Sie individuelle Behandlungsräume mit entspannender und angenehmer Atmosphäre.

- Gesunde Tees und Mineralwasser stehen immer für Sie bereit
- Bademäntel, Slipper und Handtücher stellen wir Ihnen gerne zur Verfügung
- Infrarottiefenwärmekabine

WICHTIGER HINWEIS

Um individuell auf Ihre Bedürfnisse eingehen zu können und gesundheitliche Risiken zu vermeiden, bitten wir Sie, uns über Krankheiten, Schwangerschaften, Operationen und schmerzempfindliche Bereiche im Vorfeld zu informieren. Dies gilt auch für die Einnahme von Medikamenten.

RESERVIERUNGEN

Wir bitten Sie, gleichzeitig mit Ihrer Zimmerbuchung auch Ihre Beauty – und Wellnessanwendungen zu reservieren, damit wir Ihren Wunschtermin garantieren können.

STORNIERUNGEN

Sollten Sie Ihren gebuchten Termin nicht wahrnehmen können, bitten wir Sie, uns dies bis 24 Stunden im Voraus mitzuteilen, da wir Ihnen sonst die gebuchte Leistung in Rechnung stellen müssen.

PREISE

Alle Preise verstehen sich inklusive Mehrwertsteuer, Preisänderungen vorbehalten.

Klassiker & Spezialbehandlungen für das Gesicht



BASISBEHANDLUNG
Dauer ca. 60 Minuten
Euro 60,00

INTENSIVBEHANDLUNG
Dauer ca. 75 Minuten
Euro 75,00

VITAMIN A – SPEZIAL – LIFTBEHANDLUNG
Jogging für Ihre Gesichtshaut
Dauer ca. 90 Minuten
Euro 90,00

VITAMIN A THERMO FACE
Stimulierung der Gesichtsmuskulatur
und Milderung von Mimikfältchen
Dauer ca. 90 Minuten
Euro 90,00

HYALURON INFUSIONSBEHANDLUNG
Wunderwaffe zum Aufbau neuer Feuchtigkeitsdepots
Dauer ca. 90 Minuten
Euro 90,00

Klassiker & Spezialbehandlungen für das Gesicht



**CAVIAR POWER - Quick Behandlung -
Power und Feuchtigkeit für trockene, gestresste
und regenerationsbedürftige Haut
Dauer ca. 45 Minuten
Euro 50,00**

**CAVIAR POWER – Luxusbehandlung - inklusive Handpflege
Anti – Aging – Behandlung, Repair System, Hilfe von außen
Dauer ca. 90 Minuten
Euro 100,00**

**THALASSO GESICHTSBEHANDLUNG
Dauer ca. 90 Minuten
Euro 90,00**

**MÄNNER – VERWÖHNBEHANDLUNG
Dauer ca. 60 Minuten
Euro 65,00**

**JUGENDBEHANDLUNG (ab 16 Jahre)
Dauer ca. 45 Minuten
Euro 45,00**

**Für alle Behandlungen gilt:
Gegen einen Aufpreis in Höhe von Euro 6,50
schleusen wir die Ampullen mit einem Ultraschallgerät ein,
so können die Wirkstoffe tiefer in die Haut eingebracht werden und schneller und effektiver wirken.**

Kurz & Effektiv *für das Gesicht*

Unsere Kurzbehandlungen sind Schwerpunktbehandlungen und können auch jederzeit gerne in eine klassische Kosmetikbehandlung integriert werden.



LIPPENPFLEGEBEHANDLUNG

Dauer ca. 30 Minuten

Euro 30,00

THALASSO FACE

Dauer ca. 30 Minuten

Euro 35,00

INTENSIV - KOLLAGENVLIESMASKE

Dauer ca. 30 Minuten

Euro 35,00

AUGENBEHANDLUNG

Dauer ca. 30 Minuten

Euro 30,00

HALSWICKEL

Dauer ca. 25 Minuten

Euro 30,00

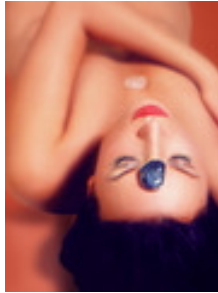
MINERALMASKE

für das natürliche Gleichgewicht der Haut – werden nicht fest!

Dauer ca. 30 Minuten

Euro 35,00

Kurz & Effektiv für das Gesicht



Make up

Tages – Make-up
Euro 20,00
Abend – Make-up
Euro 25,00
Braut – Make-up
Euro 50,00

Farbe

Wimpern oder Augenbrauen färben
innerhalb einer kosmetischen Behandlung à Euro 5,00
außerhalb einer kosmetischen Behandlung à Euro 10,00

Wimpern und Augenbrauen färben
innerhalb einer kosmetischen Behandlung à Euro 10,00
außerhalb einer kosmetischen Behandlung à Euro 15,00

Korrektur

Augenbrauen korrigieren
innerhalb einer kosmetischen Behandlung à Euro 3,00
außerhalb einer kosmetischen Behandlung à Euro 6,00

Pflege für die Hände



MANIKÜRE

KLASSIK

Dauer ca. 45 Minuten

Euro 30,00

KLASSIK PLUS mit Lack

Dauer ca. 55 Minuten

Euro 35,00

HANDPEELING & HANDPACKUNG

wahlweise mit einer Crèmehandpackung oder einem Paraffinnährhandbad.

Dauer ca. 30 Minuten

Euro 30,00

KOMPLETTPFLEGE FÜR DIE HÄNDE

**inklusive Peeling, Maniküre,
Paraffinnährhandbad und Verwöhnmassage.**

Dauer ca. 60 Minuten

Euro 55,00

Pflege für die Füße



PEDIKÜRE KLASSIK
Dauer ca. 45 Minuten
Euro 35,00

PEDIKÜRE KLASSIK PLUS mit Lack
Dauer ca. 55 Minuten
Euro 40,00

BALINESISCHES FUSSBAD
mit Massageeffekt, in verschiedenen Duftrichtungen
Dauer ca. 20 Minuten
Euro 20,00

HAPPY FEET
Gönnen Sie sich und Ihren Füßen das pure Vergnügen
und Pflegeerlebnis einer HAPPY FEET Behandlung!
Fußbad und Peeling sowie eine nährnde Fußpackung
bringen Ihren Füßen wieder frischen Schwung!

HAPPY FEET KLASSIK
Dauer ca. 40 Minuten
Euro 40,00

HAPPY FEET & PEDIKÜRE
Dauer ca. 90 Minuten
Euro 75,00

**HAPPY FEET
& FUSSDRUCKPUNKTMASSAGE**
Dauer ca. 75 Minuten
Euro 75,00

Massagen &

Ganzkörperanwendungen



**ENTSPANNUNGSMASSAGE
GANZKÖRPER**
Dauer ca. 50 Minuten
Euro 55,00

RÜCKEN
Dauer ca. 20 Minuten
Euro 25,00

BA GUAN – SCHRÖPFMASSAGE
Dauer ca. 45 Minuten
Euro € 50,00

FUSSDRUCKPUNKTMASSAGE
Dauer ca. 30 Minuten
Euro 35,00

GESICHTS -, DEKOLLETEE - UND NACKENMASSAGE
Dauer ca. 25 Minuten
Euro 30,00

Massagen &

Ganzkörperanwendungen



**AROMA – WOHLFÜHLMASSAGE FÜR TEENS
-FÜR JUGENDLICHE AB 15 JAHREN-**

Dauer ca. 20 Minuten

Euro 20,00

**„FORELLENWICKEL“
BEHANDLUNG FÜR MÜDE, SCHWERE BEINE**

Dauer ca. 45 Minuten

Euro 45,00

OHRKERZENBEHANDLUNG

Dauer ca. 25 Minuten

Euro 30,00

BODY HOT STONE

Dauer ca. 60 Minuten

Euro 65,00

Verwöhnbehandlungen



**THAILÄNDISCHE
KRÄUTERSTEMPELMASSAGE**
Dauer ca. 60 Minuten
Euro 65,00

ENTSPANNUNGS - & ENTSCHLACKUNGSMASSAGE
Dauer ca. 50 Minuten
Euro 60,00



HOT – CHOCOLATE – MASSAGE
Dauer ca. 50 Minuten
Euro 70,00

Feelings



MEERSALZ – ALGEN – ÖL – PEELING

Dauer ca. 15 Minuten

Euro 20,00

TROCKEN – PEELING

mit Handschuh

Dauer ca. 15 Minuten

Euro 15,00

Packungen

ALGENPACKUNG

Dauer ca. 30 Minuten

Euro 35,00

SCHLICK – & SCHLAMMPACKUNG

Dauer ca. 20 Minuten

Euro 35,00

Packages



Meeresrauschen

**Meersalz – Algen Öl – Peeling
BaGuan Schröpfmassage
Schlick – und Schlammpackung
Entschlackungstee auf Wunsch
Dauer ca. 90 Minuten
Euro 90,00**



Bauch – Beine – Po

**Meersalz – Algen Öl – Peeling
straffendes Serum
Druckpunktmassage
Algenpackung
Entschlackungstee oder Traubona Wellnessdrink auf Wunsch
Dauer ca. 90 Minuten
Euro 90,00**

Mein Tag



Forellen - Wellnessstag

Intensivbehandlung für das Gesicht
Augenbehandlung
Paraffinnährstoffbad
für die Hände
Happy Feet Klassik
Infrarottiefenwärmekabine
Trockenpeeling
Ganzkörper - Entspannungsmassage
Algen - Öl - Packung
ein Glas Wein oder Traubona Wellnessdrink
Dauer ca. 4,5 Stunden
Euro 290,00



„Mann eh Mann“

Männer - Verwöhnbehandlung für das Gesicht
Paraffinhandpackung
Ohrkerzenbehandlung
Infrarottiefenwärmekabine
Meersalz-Algen-Öl-Peeling für den Rücken
BaGuan Schröpfmassage für Nacken und Rücken
Wellnesstee oder Traubona Wellnessdrink
Dauer ca. 3,5 Stunden
Euro 210,00

Mein Tag



Forellen - Relax - Tag

**ein Glas frischer Fruchtsaft oder Traubona Wellnessdrink
Basisbehandlung für das Gesicht
Happy Feet & Fußdruckpunktmassage
Maniküre KLASSIK PLUS
Body Hot Stone Massage
Dauer ca. 5 Stunden
Euro 290,00**



Men's Day Spa

**Happy Feet & Pediküre
Luxuspflege für die Hände
Infrarottiefenwärmekabine
Trockenpeeling
Ganzkörper - Entspannungsmassage
Mineralmaske für das Gesicht
ein Glas Wein oder Traubona Wellnessdrink
Dauer ca. 5 Stunden
Euro 290,00**

Physiotherapie, Shiatsu & Co.

**EXTERNER ANBIETER,
ANWENDUNGEN IN UNSEREM FORELLEN - SPA**

KLASSISCHE MASSAGEN

KLASSISCHE RÜCKENMASSAGE

Classic

Dauer ca. 25 Minuten

Euro 26,00

mit Aromaöl

Dauer ca 25 Minuten

Euro 30,00

SPORTMASSAGE

Dauer ca. 40 Minuten

Euro 45,00

GANZKÖRPER - AROMAMASSAGE

Dauer ca. 60 Minuten

Euro 65,00

BÜRSTENMASSAGE

Diese Massage für Arme, Beine und Rücken stärkt das Bindegewebe, fördert die Durchblutung und stärkt den Kreislauf. Eine ideale Behandlung bei Cellulitis und niederem Blutdruck

Dauer ca. 30 Minuten

Euro 35,00

Classic

Dauer ca. 25 Minuten

Euro 26,00

mit Aromaöl

Dauer ca 25 Minuten

Euro 30,00

Physiotherapie, Shiatsu & Co.

**EXTERNER ANBIETER,
ANWENDUNGEN IN UNSEREM FORELLEN - SPA**

TIBETISCHE MASSAGEN!

„Die Kunst der sanften Berührung“

In der tibetischen Medizin ist die Massage ein sehr wichtiger Teil der möglichen Therapieformen. Die tibetische Ölmassage ist eine so sanfte Art der Behandlung, wie man diese kaum noch einmal findet. Stress wird abgebaut und es entsteht ein wundervolles Gefühl von Gelassenheit, Entspannung und Ruhe im Körper. Nach der Behandlung fällt es dem Menschen leichter, sich zu bewegen und die Atmung wird freier.

Der Behandelte fühlt sich in seiner Mitte und entwickelt eine stärkere Beziehung zu seinem Körper. Die Lebensenergie kann ungehindert und leichter fließen...

Bitte beachten Sie: aus gesundheitlichen Gründen ist diese Behandlung für Personen mit krankhaft niedrigem Blutdruck nicht geeignet!

**Tibetische Rückenmassage
45 Minuten à Euro 70,00
60 Minuten à Euro 80,00**

**Tibetische Gesichtsmassage
35 Minuten à Euro 60,00**

**Tibetische Fußmassage
40 Minuten à Euro 65,00**

Physiotherapie, Shiatsu & Co.

**EXTERNER ANBIETER,
ANWENDUNGEN IN UNSEREM FORELLEN - SPA**

GANZ NEU: SHIATSU!

Shiatsu ist eine ganzheitliche Therapie oder Heilmassage.

„Shi“ bedeutet im japanischen „Finger“ und „atsu“ „Druck“, frei übersetzt bedeutet Shiatsu also Fingerdruck. Diese Behandlung ist fest in der traditionellen chinesischen Medizin verwurzelt und geht von dem Wissen aus, daß die als Qi bekannte Lebensenergie durch Meridiane oder Energiebahnen durch den Körper fließt.

Indem man auf diese Energiebahnen Druck ausübt, kann man Blockaden des Energieflusses aufheben und dadurch für eine gute Funktion einzelner Körpersysteme sowie des ganzen Körpers sorgen.

Die Möglichkeiten von Shiatsu...

- das Wohlbefinden wird verbessert
- Gesundheitsvorsorge
- das Körperbewusstsein wird verbessert
- Spannungen werden abgebaut

Keine Behandlung kann erfolgen...

...bei Osteoporose, akut entzündlichen Krankheiten, Grippe, Fieber, starkem Bluthochdruck, Krebs

Wichtig:

Die Behandlung wird auf einer Matte auf dem Boden durchgeführt.
Es wird mit Kleidung behandelt, deshalb bitte bequeme Sachen anziehen.

Shiatsu Ganzkörper

Rücken, Arme, Beine, Kopf – Gesicht, Füße

ca. 60 Minuten

Euro 80,00

Shiatsu Rücken

ca. 20 Minuten

Euro 40,00

Shiatsu Beine und Füße

ca. 30 Minuten

Euro 50,00

Zahnkosmetik

**EXTERNER ANBIETER „ZAHNKOSMETIK PRETTY SMILE“
ANWENDUNGEN IN UNSEREM FORELLEN - SPA**



ZAHNSCHMUCK SWAROWSKI LOOK

Dauer ca. 20 Minuten

Euro 35,00

KINDERZAHNPOLITUR

**spielerische Reinigung der Zähne mit leckeren Pasten
in verschiedenen Geschmacksrichtungen**

Dauer ca 20 Minuten

Euro 28,00

ZAHNPFLEGE KOMPLETT

Dauer ca. 45 Minuten

Euro 55,00

ZAHNPFLEGE FRONTBEREICH

Dauer ca. 20 Minuten

Euro 35,00

durch angenehme Reinigungs – und Poliermaßnahmen inklusive Einschleusen wichtiger Pflegestoffe in die Zahnschmelze und abschließender Glanzkur werden störende sichtbare Verfärbungen entfernt. Die Zähne sind strahlender und spürbar glatter!

Zahnkosmetik

EXTERNER ANBIETER „ZAHNKOSMETIK PRETTY SMILE“ ANWENDUNGEN IN UNSEREM FORELLEN - SPA



**Diese Zahnpflegebehandlungen dienen als Basis
für folgende Tiefenreinigungs - / Aufhellungsmaßnahmen:**

PFLEGEGLANZ – ZAHNAUFHELLUNG
Oberflächenaufhellung 1-2 Nuancen
Dauer ca. 20 Minuten
Euro 30,00

BASIS – ZAHNAUFHELLUNG
Tiefenaufhellung mit enzymatischer Paste 3-4 Nuancen
Dauer ca. 15 Minuten
Euro 70,00

DELUXE ZAHNAUFHELLUNG
Intensivaufhellung mit aktivem Sauerstoff 5-10 Nuancen
Dauer ca. 30-40 Minuten
Euro 160,00

Zahnkosmetik

**EXTERNER ANBIETER „ZAHNKOSMETIK PRETTY SMILE“
ANWENDUNGEN IN UNSEREM FORELLEN - SPA
Kleine Extras – große Wirkung!**

**ZAHNFLEISCHMASSAGE
MIT ALOE VERA ODER APRIKOSENÖL**
eine angenehm leichte Druckmassage fördert die Durchblutung,
die Wirkstoffe Aloe Vera und Aprikosenöl hinterlassen eine
nachhaltige Wirkung, ein besonderer Genuß einer ganz besonderen Massage!
Dauer ca. 10 Minuten
Euro 18,00

FRISCHEKUR FÜR DIE ZÄHNE
das Einpolieren von Zitronentonic spendet Feuchtigkeit
und hinterläßt einen strahlenden Effekt!
Dauer ca 5 Minuten
Euro 10,00

INTENSIVE ZUNGENPFLEGE
das Einmassieren einer pfefferminzhaltigen Lösung sorgt
für langanhaltenden frischen Atem und verbessert deutlich das
Geschmackempfinden
Dauer ca. 3 Minuten
Euro 9,00

EXCLUSIVE LIPPENPFLEGE
ein schonendes Aprikosenkern-Peeling wird sanft in die Lippen
einmassiert, abschließend sorgt ein Balsam aus Aprikosenöl
für rosige, pralle und samtweiche Lippen
Dauer ca. 10 Minuten
Euro 17,00

**Die kleinen Extras können individuell in die Zahnpflegetreatments integriert oder als
Kurzverwöhnprogramm einzeln gebucht werden.**